

عنوان : اثر کتامین در کاهش لرزش در حین بی حسی نخاعی

مجریان طرح :

حبیب اله مهدی پور ، دکتر حمید کیالها ، دکتر سیامک یعقوبی

همکاران طرح :

دکتر حسن جهانی هاشمی

دکتر علیرضا میر خشتی

افسانه برآبادی

چکیده

مقدمه : هرساله هزاران بیمار تحت بی حسی نخاعی مورد عمل جراحی قرار می گیرند ، زیرا بی حسی نخاعی یک روش بی حسی مطمئن برای جراحی های مختلف است ، اما در این روش هم حدود ۴۰ تا ۶۰ درصد بیماران دچار لرزش می شوند . از نظر فیزیولوژی لرزش می تواند بسیار نامطلوب و استرس زا باشد ، بطوریکه لرزش شدید با افزایش میزان متابولیسم بدن ، مصرف اکسیژن را تا ۶۰۰ درصد افزایش میدهد . چنین حالتی ممکن است باعث هیپوکسمی شریانی ، اسیدوز لاکتیک ، افزایش فشار داخل جمجمه و افزایش فشار داخل چشم شود و با پایش الکتروکاردیوگرافی ، پالس اکسیمتری تداخل نماید .

هدف : این پژوهش بررسی اثر کتامین در کاهش لرزش در حین بی حسی نخاعی بود .

روش کار : این نوع مطالعه ، یک مطالعه کارآزمایی بالینی از نوع مداخله ای شاهد دار تصادفی شده می باشد . حدود ۳۲۵ نفر از بیماران تحت بی حسی نخاعی ، بصورت تصادفی در این طرح شرکت کردند . و سپس بیماران به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و آزمون قرار گرفتند . در گروه آزمون ، کتامین به مقدار ۲ / ۰ میلی گرم بازای هر کیلوگرم وزن بدن به صورت داخل وریدی و در گروه کنترل دارونما (آب مقطر) به همان حجم (کتامین) بصورت داخل وریدی تزریق می شود . سپس مشاهده گر نتیجه مشاهدات خود را در پرسشنامه ثبت می کند . این مطالعه دو سو کور بوده و مشاهده گر (تزریق کننده) و بیمار از محتویات سرنگ تزریقی اطلاعی ندارند . برای بررسی اثر کتامین ، از آزمون تی و من ویتنی استفاده شد .

یافته ها : با تحلیل آزمون لرزش بین دو گروه (کنترل و آزمون) ($P = 0.05$) و با عوامل دموگرافیکی چون جنس ($P = 0.03$) ، نوع عمل جراحی و لرزش در دو گروه (گروه آزمون : $P = 0.02$ و گروه کنترل : $P = 0.513$ و بین کلاس بیهوشی و لرزش در دو گروه آزمون ($P = 0.02$) اختلاف آماری معنی داری وجود داشت . ضریب همبستگی پیرسون هم نشان داد که بین سن ، جنسیت و نوع جراحی با لرزش همبستگی وجود دارد ($r = 198$ & $P = < 0.001$) .

بحث و نتیجه گیری :

با توجه به نتایج بدست آمده ، استفاده از کتامین با مقدار مورد استفاده در طرح ، با توجه به عوامل دموگرافیک تاثیر معنی داری در کاهش لرزش در حین بی حسی نخاعی داشته است ، بنابر این لازم است در

پژوهش های دیگری با دوزهای متفاوت و کنترل عوامل دموگرافیک تاثیر دقیق تر این دارو بررسی شود تا بهترین و موثرترین دوز برای این هدف (کاهش لرزش) انتخاب شود .

کلید واژه :

کتامین ، لرزش ، بی حسی نخاعی